

セルフ式

# 鳥取プールトレーニングジム利用方法

## 【利用時間】

- 月曜日～土曜日 10:00～20:30
- 日曜日・祝日 9:00～20:30 (11月～3月は10:00～)
- 第2・第4月曜日休館 (10月～3月は毎週月曜日休館)

※休館等はプール営業カレンダーをご覧ください。 ※小学校貸切時も利用できます。

## 【利用について】

- 受付で利用時間を記入してください。  
(ランニングマシン・エアロバイク)
- スタッフによる説明・指導はできません。  
各自、マニュアルを見て使用してください。
- プールのロッカー (10円) ・シャワーを利用できます。  
貴重品は必ずロッカーに入れて鍵をかけてください。
- シャワー室はロッカーの外にあるため移動の時はバスタオル等が必要です。
- 必ず上靴を履いて利用してください。  
サンダル、クロックスは危険なため禁止です。
- 使用後は汗を拭きとってください。 ○ゆずりあってご利用ください。

